☆☆☆　シマダ工務所を支えてくださる職人さんを紹介します　☆☆☆

☆お仕事に就いて何年になりますか、この業界へ入る事になったきっかけは、
遣り甲斐を感じる瞬間はどんなときですか？などお聞きしました。☆

協和産業株式会社

協和産業(株)で働き始めたきっかけは、高校を卒業して製造機械の設計・製作の会社に就職しました。２年後位にその会社が倒産してしまい路頭に迷っているところに同級生が協和産業で働いていて一緒に働かないかと誘ってくれて面接を受けて無事に就職することが出来ました。

この仕事の遣り甲斐を感じる瞬間は、やはり人と人との繋がりですかね？
材木屋という商売柄、建築現場へ資材を納入させて頂く時などに色々な職種の方と出会います。
たまたまお茶休みなどで一緒に休憩をしていると他愛のない話の中にもその人の経験だったり生き様だったりが見えてとても為になります。
この仕事に就いていなければこんなにたくさんの巡り会いはなかったと思います、感謝です。

協和産業株式会社

協和産業株式会社　吉田　信隆
※ポスターに向かって左から２番目の方が吉田さんです※

工務所スタッフのプロムナード

私の健康法

① 朝４時台に起きる
② 目覚めにコップ１杯の白湯を飲む
③ 椅子に座って足指の曲げ伸ばし100回
④ 青竹踏み100回
⑤ 足腰の捻転(寝たまま)ゆっくり左右２回づつ
⑥ 寝たまま足上げ静止30カウント
足上げ下ろし20回
⑦ 背筋20回
⑧ 腕立て伏せ20回
⑨ 足を交差させ床に手を着く10カウント2ｾｯﾄ
(手の平が着くようになりました)
⑩ 腰の捻転左右7回２ｾｯﾄ
⑪ 手首のブラブラ７回2ｾｯﾄ
⑫ 手首を左右交互に添えて天突き7回2ｾｯﾄ
⑬ 椅子に座って片足づつ他の足に乗せて
10回2ｾｯﾄ（股関節の柔軟性）
⑭ ゴム紐を足で押さえ手で引き上げ
10回2ｾｯﾄ
⑮ ゴム紐を胸の前で左右引き伸ばし
10回2ｾｯﾄ
⑯ ゴム紐を胸の前から後ろまで
肩甲骨の柔軟性維持10回2ｾｯﾄ

①～⑯を室内で行い、その後早歩き20分、鉄棒に50ぶら下がり、スクワット40回、足踏み替え左右50回を週2回休みで継続、その他週2回の休肝日　酒断ち。
歳を取っても寝たきりにならないよう今から準備しています。　代表取締役　篠原　章

＊　お客様の個人情報は、住宅プランを提案するに際しての
利用目的とし、当社にて万全を期して管理させていただきます。＊

新型コロナウイルス感染拡大防止対策といたしまして、社内では、
①次亜塩素酸水による除菌②マスク着用③アルコール消毒手洗い、うがい等の徹底を心掛けております。

お客様と工務所をむすぶ　発行　NO.139
ふれあい互房
https://www.shimada-k.com
e-mail:shimada@shimada-k.com
編集・企画　広報部　阿佐美美也子
シマダ工務所紹介ページ
LIXIL リフォームショップシマダ工務所紹介ページ

発行2021年11月20日
株式会社シマダ工務所
みどり市笠懸町阿左美495-5
Tel　0277-77-0511
Fax　0277-77-0513
0120-477-051
前橋市東片貝町705-2
Tel　027-289-3305
Fax　027-289-3306
0120-468-551

ご存知ですか？　カレンダーいろいろ

印刷の原色で青色しか残ってなかったから！
印刷に使われる色は黒･赤･青･黄。黒は平日、日･祝は赤で、黄色だと見づらいということで、青が採用されたそうです。

新年といえば、カレンダーが新しくなりますね。そこで、カレンダーや日付についてのいろいろをご紹介します。

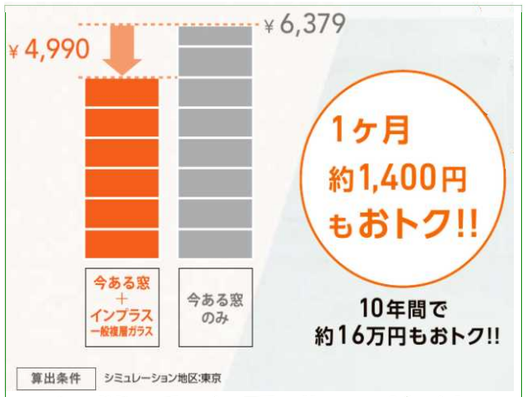
●カレンダーが多様化
たとえば、年度に合わせて4月始まりのものや、仕事や学校で週の始まりが月曜日ということで月曜日始まりなど。さまざまなライフスタイルに合わせて、バリエーションも増えています。

●偶数のゾロ目の月日は同じ曜日!?
4月4日、6月6日、8月8日、10月10日、12月12日は同じ曜日になります。2022年は月曜日！ただ、2月2日だけは水曜日と、違います。こういう、まるで偶然のようなことを見つけてみるのも楽しいですね。

六曜の意味とは？

カレンダーに見られる暦の六曜の意味をご紹介します。「大安」は「大いに安し」で良い日、「仏滅」は「仏も滅するような日」で勝負事やお祝い事は避けた方がいい日というのはお馴染みです。「友引」は「良いも悪いも友に影響する」ということから葬式などは避ける習慣がありますね。「赤口（しゃっこう）」は、火や血を連想させることから火事やケガに要注意。「先勝」は「先んずれば勝ち」という意味で午前中が吉、「先負」は、先勝の逆で午後が吉だそう。都合などもありますし、あくまで参考程度にしておくのがいいかもしれませんね。

31日がない月の覚え方は、「西向く（2、4、6、9）侍（11）」がおすすめ。11を漢字で書くと十一、これを組み合わせると「士」、つまり侍となるところから来ているそうです。



年間暖冷房費の節約

窓の断熱性能がアップすれば
省エネ効果が大幅にアップ

結露を抑えいつも快適

結露の発生を大幅に抑え、お掃除ラクラクの快適な毎日

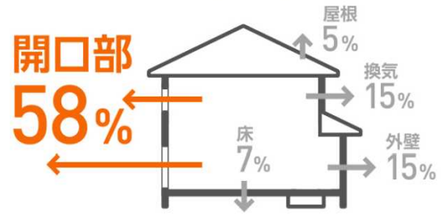
おうち時間を幸せに

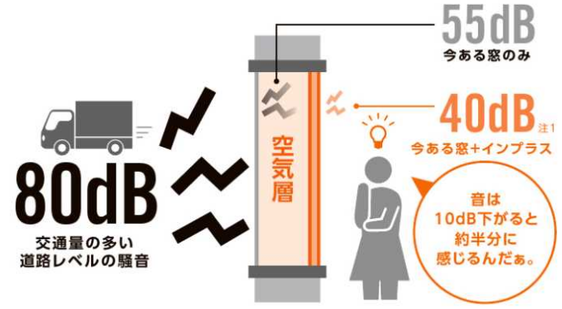
インプラス内窓で空気の層をうみだし
暑さ寒さを解消・・気になる音も半減・・

在宅勤務の成功の秘訣は窓辺の環境・・
外の音も、ペットやテレビの音も解消・・

熱の逃げ道になっている窓

一般住宅において、熱の出入りが最も多いのは、屋根や外壁よりも、窓などの開口部です。冬の暖房時には約6割の熱が開口部から流出します。窓の断熱性能・遮熱性能を高めると、暖房に頼り過ぎずに冬は暖かく理想の暮らしが実現します。





点検商法にご注意を！！

最近、例1「近所で工事が始まるので挨拶に来ました。お宅の屋根の太陽電池ずれてますね。見てあげましょうか？」例2「近所で屋根工事をしていてお宅の瓦が割れているのが見えたので声を掛けさせてもらいました。ついでなので他に悪いところが無いか登って見てあげますよ」例3「たまたま通り掛かったところにお宅の屋根がはがれているのが見えて声を掛けさせていただきました。すぐに直しましょうか？」等

嘘の口実でリフォームの訪問販売をする業者が増えています。悪質な業者ですと屋根に登ったら見えないところで瓦を割ったり、同じような瓦の壊れた写真を見せる等、不安を煽って高額な屋根のリフォームの提案につなげるそうです。トラブル防止のためにも見慣れない業者には家に入らせない、屋根に登らせないようにしましょう。

前橋市 T 様邸の数奇屋門が完成しました。

この度、T 様邸の数奇屋門の建て替え工事のご依頼を頂き、完成に至りました。もともと写真でも判るように立派な門が建っておりましたが、門幅が狭い上、門前に駐車スペースがほとんど無かったこともあり、車の出入りに支障をきたしていたため、やむを得ず建て替えすることとなりました。

門の新築に際しては、T 様のお客様宅の門に近いイメージで建てていただきたい旨のご要望が御座いましたのでその門を参考に設計、ご提案いたしました。

新設の数奇屋門は、潜り戸を設け出入り口は門の色彩に合わせた電動シャッターを設置致しました。門前スペースも広く取りましたので、車の出入りもスムーズにできるようになりました。
このような素晴らしい門が無事完成し、私どもも大変うれしく思っております。

前橋営業所　営業担当　小林　義行　　工事担当　佐藤　友一

＜改修前＞
※門の内側より撮影

＜改修後＞
※門の外側より撮影

桐生市　屋根替えリフォーム

K様邸　雨漏りにお悩みでしたので、既存屋根を降ろし新規に屋根下地、ガルバリウム鋼板横葺き屋根で仕上げました。

協力業者さんのご紹介で屋根替え工事を致しました。
元々の屋根はコロニアル屋根で長年雨漏りにお悩みでした。現地調査をしたところ屋根材にひびが入っており、下地もふかふかになっていましたので屋根を新規で仕上げました。外観も大変綺麗になってお客様も大満足でした。雨漏りのご相談も気軽にお声がけ下さい。　費用（税込）戸建て屋根 100 ～ 300 万円